

立山クラスタ 個人装備表

品名	数量	備考
デバイスまたはパーソナルアンカーシステム (PAS)+安全環付カラビナ	1	自己確保用
カラビナ (その他)	12	ノーマル9枚、安全環付3枚
クライミングシューズ	1	やや大きめ。薄手ソックスをはいてぴったりのサイズ
コンパス	1	シルバコンパス等、プレート付き・
バックパック	1	40~50 リットル
スタッフバッグ	適数	私物整理用
スパッツ	1	ショートまたはロング
ソースリング	7	テープを縫い合わせたもの。60cmを5本と120cmを各2本
溪流シューズ	1	18日の沢登り参加者必携
溪流スパッツ	1	18日の沢登り参加者は出来れば持参
テーピングテープ	適数	関節や筋肉の保護、または応急手当用。
トイレットペーパー	適数	水溶性の物
ナイフ	1	紐付き
ハーネス	1	レグループタイプでジャストサイズ
プルージックコード	2	エーデルワイス社の7mmロープ (1.5m×2本)
ヘッドランプ	1	予備電池と予備電球も
ヘルメット	1	軽量でジャストサイズ
ライター、マッチ類	適数	電子ライター不可、要防水
衣類	適数	動きやすく、乾きやすい生地のもの。化繊など
医薬品	適数	内服、外傷用など少量。持病薬も。
雨具	1	ゴアテックスの上下セパレートタイプ。防寒着も兼ねる。
下降器具+安全環付カラビナ	1	エイト環など (ATC、ルベルソ可)
確保器具+安全環付カラビナ	1	ルベルソまたはATCガイド、ATC+ジジの併用などリードの確保とフォローの確保ができるもの
確保用手袋	1	革製またはクライミング用の手袋 (指あり)。確保、下降用。
健康保険証 (写し)	適数	
行動食 (昼食含む)	適量	高カロリーで食べやすいもの 加熱調理が必要なものは避ける
細引き		直径3~4mm×5~10m
修理用具	適数	針、糸、ボタン、針金、ペンチ、ガムテープ、リペアテープ等。
水筒	1	2リットル分
洗面具等		
体育館用シューズ	1	クライミングシューズでも可
地形図	3	1/25000 小見、大岩、剣岳
虫よけ、虫刺され薬	適数	

笛（ホイッスル）	1	紐付き
登山靴	1	くるぶし以上の深さがあるもの
非常食	適数	ブドウ糖、コンデンスミルク、食塩適量、チーズ、チョコレート等。
非常用品	適数	固形燃料、ろうそく、マッチ、レスキューシート等。
筆記用具	適数	
帽子	—	日よけ、雨よけ用。
防寒着	1	フリースなど、軽量で速乾性、保温性のよいもの
腕時計	1	